

## Canal du Midi – Auf den Spuren der Katharer

Ein Traum seit den Zeiten der Römer: Der Canal du Midi, eine Wasserstraße, die die sonnigen Gestade des Mittelmeeres mit dem Atlantik verbindet, um auf direktem Weg den Reichtum des Südens an Wein, Getreide und Öl nach Nordeuropa transportieren zu können. Im Schatten Tausender Platanen durchzieht der Canal den südwestlichsten Teil Frankreichs. Ein Traum per Rad! Die Baudenkmäler aus gallisch-römischer Zeit sind zahlreich in Narbonne und Béziers. Carcassonne wiederum ist durch seine mittelalterliche Festungsanlage, Mauern, Türme, Burgen und sonstigen Verteidigungsbauten bemerkenswert. Die Abteien von Fontfroide und Valmagne zeugen zusammen mit den Kathedralen von Mende und Narbonne vom Triumph der Gotik des Languedoc.

### 1. Tag

Anreise bis in die Umgebung von Carcassonne. Ihr Radurlaub beginnt mit einem Begrüssungsumdrück. Anschließend genießen Sie das erste französische Abendessen. Quel plaisir!

### 2. Tag Narbonne—Canal du Midi 46 km

Besichtigung der Stadt Narbonne. Auf dem Programm stehen der Erzbischofpalast und die gotische Kathedrale. Auch die römischen Zeugen der Vergangenheit werden näher erkundet, so die römischen Speicherranlagen und die Via Dolmetia. Nach dem Aufenthalt in Narbonne verläuft die Radtour heute zunächst nicht am Canal du Midi, sondern am Canal de la Robine entlang. Eine traumhafte Strecke. Schöne Ausblicke und ein herrlicher Radweg. Anschließend verläuft der Canal du Midi durch das Gebiet Corbières. An den Ufern des Canal du Midi, mit hochinteressanten Viadukten, Kanalbrücken, lädt dieser Nachmittag dazu ein, die Seele baumeln zu lassen.

### 3. Tag Cap d'Agde – Narbonne 39 km

Der Canal du Midi, erbaut im 17. Jh., zählt zu den ältesten Kanälen Frankreichs und ist von der UNESCO zum Weltkulturerbe ernannt worden. Gemütliches radeln bis nach Béziers und Besichtigung. Weiterfahrt bis zur eindrucksvollen Schleuse Fonsérane. Hier lohnt sich ein Halt, um ein Schleusenmanöver von einem der vielen hier fahrenden Hausboote mitzuerleben. Nun geht es weiter, den Windungen des Canal du Midi folgend bis zum imposanten Malpass-Tunnel. Von hier ist es nur ein kleiner Abstecher zum Oppidum d'Ensérune. Auf dem Weg dorthin gibt es einen herrlichen Blick auf die kuriose Landschaft von Montady, ein 400 ha großer, im Jahre 1247 trockengelegter Teich, welcher dadurch die perfekte geometrische Form einer Sonne erhielt.

### 4. Tag Minvervois– Canal du Midi 47 km

Auf der Route des Vins geht es zunächst durch das Minvervois mit seinen Weinfeldern und typischen Winzerdörfern. Auf einem hübschen Radweg kommen wir zu einem romanischen Schmuckstück: Minerve, ein Städtchen, welches zu den malerischsten der Region zählt und ein phantastisches Panorama bietet. Nach einiger Anstrengung auf dem Weg nach Minerve kommt jetzt das Vergnügen, es geht nur noch bergab bis zum Canal du Midi in Homps. Der Tag schließt mit einer Weinprobe auf einem Weingut.

### 5. Tag La Montagne Noire 47 km

Mysteriöse Geschichten und von starkem Glauben behaftet – das ist die „Montagne Noire“, welche sich nördlich des Canal du Midi befindet. Sie gehört zum Gebiet des Haute-Languedoc und bot sich für den Bau der Katharerburgen im XII. Jh. geradezu an. Herrliche Abfahrt aus schwindelnder Höhe, herrliche Waldabschnitte und Steindörfer kuren den heutigen Radtag und lassen ihn zu einem besonderen Erlebnis werden. Abschließend geht es zu Fuß zu den vier zusammenliegenden Katharerburgen von Lastours, welche auf 300 Höhenmeter einen atemberaubenden Anblick bieten.

### 6. Tag Homps—Carcassonne 42 km

Unsere heutige Radtour führt uns durch das Land der Katharer mit seinen malerischen Dörfern, begleitet vom Canal du Midi zu der eindrucksvollen Stadt Carcassonne. Die Besichtigung dieser pittoresken Stadt bildet den Abschluss der heutigen Radtour. Nach der **Besichtigung der Buranlage** bietet sich ein gemütlicher Halt in einem der vielen Straßencafés geradezu an.

### 7. Tag

Ihre Radreise geht leider zu Ende. „Au Revoir et à bientôt!“

### Geführte Radreise 7 Tage / 6 Nächte

**Streckencharakteristik:** ●●●  
Größtenteils ruhige Wirtschafts- und Nebenstraßen, nicht asphaltierte Strecken am Canal du Midi. An zwei Tagen wenige Anstiege, ansonsten sehr leicht

**Reisetermine:** 25.04. – 01.05.2021  
12.09. – 18.09.2021

Reisepreis pro Person	Euro
DZ/DU/WC/VP EZ/DU/WC/VP	1.280,00 1.430,00
<b>Fahrradmiete</b> 21-Gang -Tourenrad Elektro-rad	90,00 170,00

### Eingeschlossene Leistungen:

- ✓ 6 Übernachtungen im 3\*- Charme-Hotel im Zimmer mit Bad/Dusche/WC
- ✓ Tägliches Frühstücksbuffet
- ✓ **4-Gang-Menü am Abend**
- ✓ **5 Mittagsspicknick mit regionalen Spezialitäten inkl. Getränke**
- ✓ Diplomierte Reiseleitung während der gesamten Reise
- ✓ Führung lt. Programm
- ✓ alle genannten Transferfahrten
- ✓ alle Eintrittsgelder
- ✓ 1 Weinprobe

